

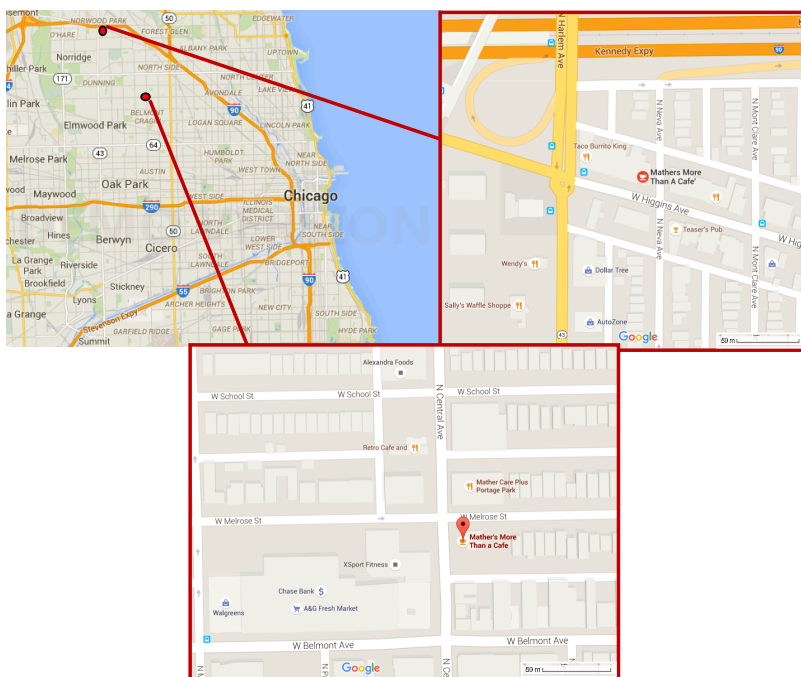
# MATHER CAFÉ PLUS



Chicago, IL, Etats-Unis



**Acteurs du projet :** Mather Lifeways (organisme non confessionnel sans but lucratif), avec le soutien du conseiller municipal local.



Source: Google Maps

## Historique

L'organisme Mather Lifeways crée des programmes, des lieux et des résidences pour les aînés qui souhaitent être encore actifs. Parmi ses réalisations, le Mather Lifeways a développé un concept, les Café Plus, lieux attractifs à la fois pour boire un café mais aussi pour rencontrer d'autres personnes âgées. Dans un début, l'équipe de Mather a fait des observations sur le terrain afin de voir où les aînés allaient dans leur quartier, et comment ils s'y rendaient. Ces observations ont permis d'identifier les sites potentiels facilement accessibles pour l'installation des futurs cafés. L'équipe a également consulté le service de police, afin de s'assurer de la sécurité sur chaque site potentiel. Les aînés ont été impliqués activement dans le processus de planification et ont également été les porte-parole du projet. Le projet a commencé par l'implantation de 3 cafés Plus à Chicago.

<sup>1</sup> Mather Lifeways a pour but d'améliorer les vies des personnes âgées en créant des « manières de bien vieillir » (ways to age well™). L'organisation a été fondée en 1941 et fonctionne grâce à de nombreux donateurs. Elle travaille en partenariat avec de nombreuses universités américaines sur les personnes âgées.

# MATHER CAFÉ PLUS

## Description du projet

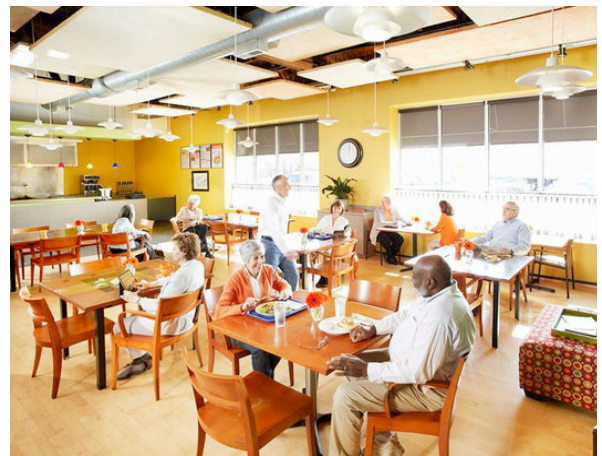
Conçus par un architecte qui a évité un design institutionnel, ces cafés offrent non seulement des prix raisonnables, mais proposent également tout un éventail de programmes et de services<sup>2</sup> à l'attention des aînés. Le premier objectif était d'offrir aux aînés une alternative aux centres pour personnes âgées et de leur permettant de garder leur indépendance. Les menus, services et programmes du jour qui sont offerts sont tous élaborés conjointement avec les aînés à travers des évaluations, des études et des groupes de discussion. Les aînés peuvent également devenir bénévoles pour donner les cours, et effectuer le service dans le café.

En termes de bénéfices, ces cafés permettent notamment un mélange intergénérationnel. En effet, les populations plus jeunes qui travaillent dans les quartiers où se sont implantés les cafés se sont mises à fréquenter ces cafés, et une atmosphère multi générationnelle est ainsi créée. En outre, ces cafés ont un rôle très important dans la sociabilité des personnes âgées en s'assurant qu'elles ne soient pas mises à l'écart.

L'organisme Mather Lifeways a développé un modèle de Café Plus exploitable par n'importe quelle communauté intéressée. Depuis 2006, plus de 35 organisations parmi le monde ont développé ce modèle de Cafés Plus. Un autre café développé sous un modèle similaire est le Ruth's Table, à San Francisco, Californie.



Source: <http://www.foodservicedirector.com>



Source: Mather's - More Than a Café

<sup>2</sup> Exemples de services / programmes : cours pour utiliser un ordinateur, ateliers d'écriture, yoga, divertissements, cours pour apprendre à remplir les formulaires de l'assurance maladie... Les menus changent toutes les deux semaines et offrent une alimentation variée. (voir source D)

# MATHER CAFÉ PLUS

## Sources

*Exemples d'autres cafés développés sur le même modèle :*

A- Site de l'association Mather Lifeways :  
<http://matherlifewaysinyourneighborhood.com/>

B- Site de l'association Mather Lifeways, avec le modèle des Cafés plus :  
<http://matherlifeways.com/cafe-plus-model>

C- Article, p.17 :  
Feldman, P. H., Oberlink, M., Rudin, D. (2003). Best Practices: Lessons from Communities in Supporting the Health, Well-Being and Independence of Older People. Center of Home Care Policy and Research  
[http://www.vnsny.org/advantage/tools/advantage\\_best.pdf](http://www.vnsny.org/advantage/tools/advantage_best.pdf)

D- Exemple de programme proposé dans un Mather's Café Plus (diversité des activités) :  
[http://matherlifewaysinyourneighborhood.com/wp-content/uploads/MH\\_JanFebMar15\\_FNL1.pdf](http://matherlifewaysinyourneighborhood.com/wp-content/uploads/MH_JanFebMar15_FNL1.pdf)